**ACTA**

**Articulación IDRD**

**FECHA:** Bogotá, 04 de noviembre de 2023
**HORA:** 9:00 am a 10:00 a.m.
**LUGAR:** Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

**ASISTENTES:** Funcionarios IDRD
**ORDEN DEL DÍA:**

1. Saludo
2. Presentación funcionario IDRD
3. Actividad física

**DESARROLLO:**

**Objetivo: Generar hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores por medio de la actividad física.**

Se inicia la actividad con la presentación del funcionario del IDRD, profesional en actividad física donde se les explica a las personas mayores el objetivo de la actividad.

Se dio inicio a la actividad física donde se trabajaran ejercicios de coordinación

y estabilidad, durante la sesión se trabajara con aros los siguientes materiales.

- Calentamiento general
- ejercicios tren superior e inferior
- laterales
- ejercicios con aros
- Sentadillas con aros
- Coordinación con aros
- Trote estático con aros
- Ejercicios de estiramiento
- Recuperación final

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
*Educador Fisico*





CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Ginna Paola Hidalgo | Instructora | IDRD | Ginna Hidalgo |
| Alexander Garcia | Instructor | IDRD | Alex Garcia |
| Yuli Jaimes | Edo Físico | C. Ciudad de T SCBO1 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Anexos:

Elaboró: Yuli Paola Jaimes - Pasa



Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| | |
|---|---|
| Código: FOR-PSS-525 | |
| Versión: 1 | |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 | |
| Página: 1 de 4 | |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04 - 11 - 23 . AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | TIPO | NÚMERO | | | LINEA: Realizando habilidades capacidades Juegos Cognitivos | LINEA: Realizando habilidades capacidades Art IDRD | LINEA: | LINEA: | | |
| 1 | CC | 19131581 | Jorge | Lazo | Si | Si | | | | |
| 2 | CC | 19223538 | Victor Julio | Fonseca Robayo | Si | NO | | | | |
| 3 | CC | 17110297 | Carlos Julio | Prada Lara | Si | NO | | | | |
| 4 | CC | 17045923 | Misael | Cobos Gonzalez | Si | Si | | | | |
| 5 | CC | 6155358 | Isaac | Mosquera | Si | Si | | | | |
| 6 | CC | 83085404 | Carlos | Chavarro Aceras | Si | Si | | | | |
| 7 | CC | 6088555 | Luis Alvaro | Marin Collazos | Si | Si | | | | |
| 8 | CC | 4776037 | Oswaldo | Gomez | Si | NO | | | | |
| 9 | CC | 19404039. | Luis Eduardo | Gonzalez Sandoval | Si | NO | | | | |
| 10 | CC | 17074096 | Aristel Jesus | ortega pacheco | Si | Si | | | | |
| 11 | CC | 19201000 | Luis Alberto | Bohorquez Castañeda | Si | Si | | | | |
| 12 | CC | 19129612 | Alberto | Sanabria castañeda | Si | Si | | | | |
| 13 | CC | 17084350 | Roberto | Rincon Rodriguez | Si | NO | | | | |
| 14 | CC | 19201796 | Antonio | Castaño Quintero | Si | NO | | | | |
| 15 | CC | 17084316 | Victor Julio | Segura | x Si | NO | | | | |
| 16 | CC | 19281379 | FRAIN | Larrota Forero | Si | Si | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 2 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-11-23 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | TIPO | NÚMERO | | | LINEA: Movilizando habilidades capacidades juegos cognitivos | LINEA: Movilizando habilidades capacidades Art IDRD | LINEA: | LINEA: | | |
| 17 | CC | 17.064424 | Jaime | Valbuena San Miguel | Si | Si | | | | |
| 18 | CC | 19209744 | Carlos Enrique | Caicedo | Si | Si | | | | |
| 19 | CC | 93119233 | otoniel | ortegon RUIZ | Si | NO | X | | | |
| 20 | CC | 5248158 | Jose Francisco | PAZ | Si | Si | | | | |
| 21 | CC | 4.172.538 | Alberto | Mosquera | Si | Si | | | | |
| 22 | CC | 19.118491. | Fernando. | Wilches Moreno | Si | NO | | | | |
| 23 | CC | 19214462. | Carlos Eduardo | Torres Barrientos | Si | NO | | | | |
| 24 | CC | 19148562 | Jorge Alfredo | Higuera Rojas | Si | NO | | | | |
| 25 | CC | 17.069945. | Carlos Arturo | Navarrete Diaz | Si | Si | | | | |
| 26 | CC | 19138277 | Ernesto | Romero | Si | Si | | | | |
| 27 | CC | 2258522 | Luis Ernesto | Bobadilla | Si | Si | | | | |
| 28 | CC | 17192966 | Pedro Pablo | Figueredo Cespedes | Si | Si | + | | | |
| 29 | CC | 16472452 | Edilberto | Quiñones Valencia | Si | Si | | | | |
| 30 | CC | 19.082759 | Salomon | Nariño Rios | Si | Si | | | | |
| 31 | CC | 41757232 | Ana Esperanza | Guevara Samaca | Si | Si | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 3 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 04. 11. 23 Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Mayor Tercera habilidades Capacidades Juegos Cognitivos | LINEA: Habilidades Capacidades Art 10RO. | LINEA: | LINEA: | | |
| 32 | CC | 17036104 | Luis Hernando | Ruiz Castro | Si | Si | X | | | |
| 33 | CC | 19470872 | Ariel | Alfonso Mendoza | Si | NO | | | | |
| 34 | CC | 8242219 | Julio Cesar | Narano Velez | Si | Si | | | | |
| 35 | CC | 52092734 | Liliana de Jesus | Julio Fernandez | Si | Si | | | | |
| 36 | CC | 79117949. | Miguel Enrique | Sierra Molina | Si | Si | | | | |
| 37 | CC | 19255215 | Miguel Antonio | Vivas Castro | Si | Si | | | | |
| 38 | CC | 19076628 | Luis Eduardo | Montaña Cruz | Si | Si | | | | |
| 39 | CC | 5761587 | Anaizar | Vanegas | Si | NO | | | | |
| 40 | CC | 1668727. | Marcolino | Ramirez Cifuentes | Si | NO | | | | |
| 41 | CC | 3049558 | Luis Roberto | Florez | Si | Si | | | | |
| 42 | CC | 10216194 | Javier | Salazar Estrada | Si | Si | | | | |
| 43 | CC | 19.252647. | Carlos Arturo | Sanchez Sanchez | Si | Si | | | | |
| 44 | CC | 17625009. | Jesus Antonio. | Galeano Martinez | Si | Si | | | | |
| 45 | CC | 19140337. | German | Fajardo Ajure | Si | NO | | | | |
| 46 | CC | 19.234024 | Jose Manuel | Ruje Martinez | Si | NO | | | | |
| 47 | CC | 19245261. | Alvaro | Villareal Mejia | Si | NO | | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 4 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 04-11-23. AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | TIPO | NÚMERO | | | LINEA: Potenciando habilidades Capacidades Juegos Cognitivos | LINEA: Potenciando habilidades Capacidades Potencialidades Art IDRD | LINEA: | LINEA: | | |
| 48 | CC | 240130 | Jose | Noel Alfonso | Si | Si | | | | |
| 49 | CC | 35491764 | Blanca | Forero | Si | Si | | | Blanca Forero | |
| 50 | CC | 5257368 | Hector Aurelio | Mesa Bueñas | Si | Si | | | | |
| 51 | CC | | | | | | | | | |
| 52 | CC | | | | | | | | | |
| 53 | CC | | | | | | | | | |
| 54 | CC | | | | | | | | | |
| 55 | CC | | | | | | | | | |
| 56 | CC | | | | | | | | | |
| 57 | CC | | | | | | | | | |
| 58 | CC | | | | | | | | | |
| 59 | CC | | | | | | | | | |
| 60 | CC | | | | | | | | | |
| 61 | CC | | | | | | | | | |
| 62 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner